



Catalogue de formations **2024**

FORMATION DES
PROFESSIONNELS
DES ETABLISSEMENTS
D'ACCUEIL DE
JEUNES ENFANTS

experson 

La formation pour mission



NOS FORMATIONS

- ▶ Comprendre les émotions pour mieux accompagner le jeune enfant
- ▶ Bienveillance et bientraitance auprès du jeune enfant
- ▶ L'accueil du jeune enfant en collaboration avec les parents
- ▶ Adapter sa communication avec le jeune enfant
- ▶ Favoriser l'autonomie du jeune enfant en accueil collectif
- ▶ La VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)
- ▶ L'analyse de la Pratique Professionnelle



L'ORGANISME DE FORMATION EXPERSONA

expersona 
La formation pour mission



Expersona propose depuis 10 ans des formations à destination des salariés du secteur social et médico-social.

Implantée dans des locaux récents à la Roche sur Yon, l'équipe d'Expersona est constituée de 10 salariés permanents expérimentés dans le domaine de la formation pour adultes et d'une trentaine de formateurs externes tous issus du terrain.

Expersona propose une offre de formation complète à destination des professionnels de la petite enfance exerçant en structure ou à domicile. En 2023 143 professionnelles de la petite enfance ont suivi nos formations.

Toutes nos formations se déroulent dans nos locaux, à La Roche sur Yon. Consultez notre site pour découvrir nos salles de formation et équipements pédagogiques. Vous y trouverez également l'ensemble de nos formations si vous souhaitez élargir le choix de vos thématiques.

Nous pouvons aussi organiser des formations en proximité pour des groupes de 8 personnes minimum.

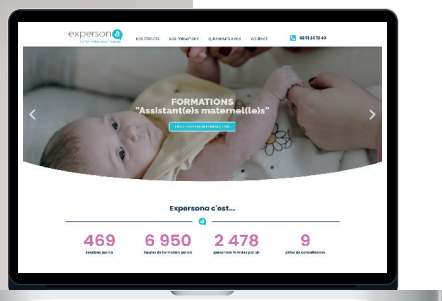
► Infos pratiques

Expersona dispose d'un parking accessible et de stationnements à proximité.

L'accès au centre-ville et points de restauration sont à moins de 15 minutes à pied. La salle de pause, équipée d'un micro-ondes, permet de déjeuner sur place en salle ou en terrasse.

► Comment s'inscrire à une formation ?

- Dans le catalogue, je choisis ma formation et les dates
- Je contacte Expersona :
 - par mail accueil@expersona.org
 - par téléphone 02.51.24.72.40pour vérifier si une ou plusieurs places sont disponibles.
- Je valide mon inscription par retour de mail.



expersona 
La formation pour mission

www.expersona.org



Comprendre les émotions pour mieux accompagner le jeune enfant

► Objectifs de la formation

- Comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations
- Favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant
- Accompagner l'enfant dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles

► Contenu

- Les émotions : rôle, fonctions et manifestations.
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- Le fonctionnement du cerveau face aux émotions
- Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant tels que la communication bienveillante.
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.
- Remédier aux douces violences : les repérer et modifier son approche professionnelle



- **Dates :**
 - 12 et 13 juin 2024
 - 5-6 mars et 8-9 octobre 2025
- **Durée :** 14 heures
- **Prérequis :** Aucun

- **Méthodes et supports :**
 - Brainstorming
 - Mise en situation
 - Apports théoriques
 - L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation via divers travaux réalisés par les stagiaires
 - Un quiz s'assurera des connaissances acquises.





Bienveillance et bientraitance auprès du jeune enfant

► Objectifs de la formation

- Comprendre la bienveillance et la bientraitance
- Comprendre et repérer les douces violences afin d'adopter une posture professionnelle adaptée
- Développer des compétences relationnelles et de réassurance auprès de l'enfant

► Contenu

- Le concept de bientraitance et son influence sur l'évolution des pratiques quotidiennes
- Les principes fondamentaux de la bientraitance dans l'accompagnement
- Le concept de "douces violences" et la loi contre les violences éducatives ordinaires
- La communication non violente : CNV
- Les lieux, les sites et les outils-ressources de promotion pour la bientraitance
- Intégrer dans son projet d'accueil les fondamentaux de la bientraitance envers l'enfant, sa famille et le professionnel
- Analyser les différences et les similitudes entre les situations de "douces violences" et de maltraitance
- Intégrer dans son projet d'accueil, les fondamentaux de la bientraitance envers l'enfant, sa famille et le professionnel



► **Dates :** 20-21 novembre 2024
25-26 juin et 10-11 décembre 2025

► **Durée :** 14 heures ► **Prérequis :** Aucun

► Méthodes et supports :

- La relation pédagogique développée entre le formateur et les stagiaires est basée sur une relation de coopération.
- Le formateur emploie essentiellement des méthodes pédagogiques actives et participatives. Le vécu des stagiaires est fortement mobilisé.
- Un quiz s'assurera des connaissances acquises.
- Un support pédagogique reprenant les notions essentielles de la journée est remis aux participants.



L'accueil du jeune enfant en collaboration avec les parents

► Objectifs de la formation

- Démontrer un positionnement professionnel dans le cadre de sa communication avec le parent
- Distinguer les faits des interprétations dans sa communication avec le parent et avec ses collègues
- Identifier les éléments importants à transmettre au parent
- Mesurer l'impact d'un message (fond et forme)

► Contenu

- Le concept de co-éducation : la place du professionnel et du parent dans l'accompagnement de l'enfant
- S'interroger sur la place du parent dans la Micro-crèches ou crèche
- Les enjeux et les limites professionnelles dans la co-éducation
- Comprendre pourquoi le parent peut faire différemment avec son enfant sans jugement
- La communication dans le cadre professionnel d'une Micro-crèches ou Crèche
- Les interprétations et les faits : différences et impacts dans le message
- Le contexte de transmission du message
- Observer l'enfant pour une transmission plus riche et pertinente
- Adopter une communication bienveillante en adéquation avec son positionnement professionnel



► **Dates :**
- 17 et 18 avril 2024
- 2-3 avril et 19-20 novembre 2025

► **Durée :** 14 heures ► **Prérequis :** Aucun

► Méthodes et supports :

- Méthodes pédagogiques :
 - * participatives en s'appuyant sur des situations rencontrées et des partages d'expérience
 - * apports de la formatrice
 - * mises en situation
 - * exercices : expressions écrites et orales
- Supports pédagogiques :
 - * Livret de formation
 - * Vidéos courtes
- Un quiz s'assurera des connaissances acquises.



Adapter sa communication avec le jeune enfant

► Objectifs de la formation

- Connaître les étapes de l'acquisition du langage chez l'enfant
- Repérer la place de l'écoute et de l'observation dans le processus de communication avec l'enfant
- Comprendre l'importance d'une communication bienveillante avec l'enfant, sa famille et au sein de l'équipe

► Contenu

- Les étapes du langage
- La communication verbale, non verbale et gestuelle
- La communication non violente
- Utiliser le mode de communication et le langage adapté en fonction de l'activité, des besoins et du développement global de l'enfant
- Les méthodes de communication utilisées par l'enfant
- Le rôle de l'environnement de l'enfant dans le développement de la communication de l'enfant



► **Dates :** 25-26 septembre 2024 · 23 et 24 avril 2025

► **Durée :** 14 heures ► **Prérequis :** Aucun

► Méthodes et supports :

La relation pédagogique développée entre le formateur et les stagiaires est basée sur une relation de coopération. Le formateur emploie essentiellement des méthodes pédagogiques actives et participatives. Le vécu des stagiaires est fortement mobilisé.

Un quiz s'assurera des connaissances acquises.



Favoriser l'autonomie du jeune enfant en accueil collectif

► Objectifs de la formation

- Accompagner l'enfant dans les actes du quotidien en le positionnant comme acteur, afin de favoriser son autonomie
- Maîtriser les étapes clés du développement de l'enfant
- Mettre en place un environnement adapté favorisant l'autonomie de l'enfant en toute sécurité

► Contenu

- La place du professionnel dans les actes du quotidien : rôle, posture et limites professionnelles.
- Les rythmes biologiques et les besoins physiologiques de l'enfant et de l'adolescent.
- Le développement de l'enfant
- La pudeur, l'intimité et l'estime de soi.
- Appliquer les gestes techniques liés aux soins d'hygiène et de confort selon les recommandations en vigueur et en utilisant le matériel et les produits adaptés.
- Renforcer le lien de confiance avec la famille et harmoniser les pratiques en échangeant quotidiennement sur les évolutions de l'enfant.
- Renforcer le lien de confiance avec la famille au quotidien
- Les moyens de communication et des mots appropriés pour informer et rassurer l'enfant durant les actes du quotidien.
- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement, afin d'adopter une posture de bienveillance au quotidien.



► **Dates :** 16-17 octobre 2024 · 24-25 septembre 2025

► **Durée :** 14 heures ► **Prérequis :** Aucun

► Méthodes et supports :

La relation pédagogique développée entre le formateur et les stagiaires est basée sur une relation de coopération. Le formateur emploie essentiellement des méthodes pédagogiques actives et participatives. Le vécu des stagiaires est fortement mobilisé.

Un quiz s'assurera des connaissances acquises.



La VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)

La validation des acquis de l'expérience permet à tout salarié de valoriser ses compétences acquises dans le cadre de ses emplois et missions bénévoles. Cette démarche volontaire permet d'acquérir un diplôme ou un Titre Professionnel, gage de compétences et de professionnalisme.

► Demande de recevabilité

Pour plus d'information, se diriger vers l'adresse suivante : <https://vae.gouv.fr>

Expersona est enregistré sur ce site en tant qu'architecte accompagnateur de parcours. L'architecte accompagnateur de parcours vous accompagne tout au long de la démarche VAE.

► Accompagnement à la certification par la VAE

Plusieurs séances en accompagnement collectif et/ou individuel selon les préconisations de l'Architecte Accompagnateur de Parcours

► Points clés :

- Mettre en évidence ses compétences à partir d'une expérience.
- Formaliser et verbaliser sa pratique en décrivant des situations de travail.
- Préparer l'entretien avec le jury de certification.
- Démontrer ses compétences professionnelles.
- Mettre en évidence sa posture professionnelle : autonomie, organisation, communication, anticipation et convivialité.
- Développer des compétences descriptives, analytiques, réflexives, communicationnelles, linguistiques.
- Se remettre en question, donner du sens à son action, s'auto-valoriser



L'analyse de la Pratique Professionnelle

► Objectifs de la formation

- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques professionnelles et son accompagnement en vue de les améliorer.
- Echanger avec d'autres professionnels de l'enfance.

► La méthode

- Présenter la démarche d'analyse des pratiques professionnelles : objectifs, principes et règles de fonctionnement.
- Présenter une situation professionnelle et exposer ses questionnements/ sa problématique aux participants.
- Analyser une situation professionnelle et rechercher les solutions possibles en collectif.
- Mettre en application un plan d'action concret sur chacun des axes d'amélioration identifiés.
- Évaluer les résultats et réajuster ses pratiques professionnelles et son accompagnement.



- **Dates :** Sur mesure
- **Durée :** Sur mesure





experson

La formation pour mission

2 rue Jules Verne
85000 LA ROCHE SUR YON

02 51 24 72 40
accueil@expersona.org



www.expersona.org